

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort von Prof. Boyd Haley</b> . . . . .	09
<b>Einführung von Dr.med.dent. Helge Runte</b> . . . . .	11
<b>Zusammenfassung</b> . . . . .	17

## I – Mögliche krankmachende Faktoren . . . . . 23

<b>Einführung</b> . . . . .	23
Amalgam: Quo vadis? . . . . .	25
Andere Gefahren? . . . . .	28
Pestizide und Gentechnik . . . . .	30
Gesunde Ernährung und Umweltschutz – Grundvoraussetzung für die Gesundheit . . . . .	31
<b>Neues zu Amalgam</b> . . . . .	33
Grundsätzliches zu Quecksilber . . . . .	34
<i>Umweltbelastung 34, Giftigkeit 35, Neue Supergifte in Mund und Kiefer 38, Sind Grenzwerte sicher? 40, Quecksilber als Speichergift 42, Quecksilberbelastung durch Amalgam und durch Fischkonsum 44, Quecksilbermengen im Vergleich 47</i>	
Betrug in der Wissenschaft? . . . . .	49
Die Position der Zahnarztorganisationen . . . . .	49
Die „Beweise“ für die Unschädlichkeit . . . . .	53
Amalgambelastung und Krankheiten? . . . . .	58
<i>Oxidativer Stress, Krebs 59, Alzheimer-Erkrankung 60, Hemmung der Häm synthese 63, Autoimmunerkrankungen, Rheuma, Multiple Sklerose (MS), Hashimoto etc. 64, Autismus (Teil I), Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Aufmerksamkeits-Defizit-/Hyperaktivitäts-Syndrom (ADHS), Sprach- und Entwicklungsstörungen im Kindesalter 66, Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) 71, Parkinson-Syn-</i>	

<i>drom 73, Beeinträchtigung der Gehirnfunktionen 74, Hautallergien, Lichen sclerosus (LS), Neurodermitis 75, Nierenschäden 75, Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems 76, Krebs 76, Antibiotikaresistente Bakterien 77, Unfruchtbarkeit, Zeugungsunfähigkeit 77, Amalgamsyndrom, Schmerzen, psychische Krankheiten und erbliche Empfindlichkeiten 78</i>	
<b>Weitere Alltagsgifte</b> . . . . .	80
Kupfer (Cu) . . . . .	80
Blei (Pb) . . . . .	81
Kadmium (Cd) . . . . .	82
Aluminium (Al) . . . . .	82
Arsen (As) . . . . .	83
Barium (Ba), Beryllium (Be) . . . . .	83
Titan (Ti) . . . . .	83
Zinn (Sn) . . . . .	84
Palladium (Pd) und Platin (Pt) . . . . .	85
Fluor (F) . . . . .	86
Biozide . . . . .	88
Lösungsmittel, Benzol, Kohlenmonoxid, Weichmacher . . . . .	90
Aspartam (E 951) . . . . .	90
<i>Aspartat 92, Phenylalanin 92, Methanol 93, Diketopiperazin (DKP) 94</i>	
Glutamat . . . . .	94
<b>Impfungen</b> . . . . .	95
Wie sicher sind Impfungen? . . . . .	95
<i>Offizielle Daten zu möglichen Impfnebenwirkungen 98</i>	
Impfungen und Autismus Teil II . . . . .	100
<i>Studienergebnisse 103, Studienkritik 108</i>	
Impfungen bei Pferden . . . . .	110

Blutzucker und Viren . . . . .	111
Vitamine statt Impfungen? . . . . .	112
<b>Ernährung</b> . . . . .	114
<b>Medikamente und Medizin:</b>	
<b>Segen oder Fluch?</b> . . . . .	114
Medikamente . . . . .	114
<b>Medizin</b> . . . . .	116
<b>Selbsthilfegruppen</b> . . . . .	119
<b>Gesundheits(un)wesen</b> . . . . .	120
<i>Erstattung von Medikamenten</i> 123	
<b>Die Rolle der Medien und der Erziehung</b> . . . . .	124
<b>Baubiologie</b> . . . . .	127
<b>Nanotechnologie – (K)ein Risiko?</b> . . . . .	128
<b>Das große Strahlen: Mobilfunk, UMTS, DECT, WLAN, TETRA, EDGE, GPRS, WIMAX, Radar und Mikrowellen, digitales Fernsehen und Atomenergie</b> . . . . .	130
Hausfunk statt Mobilfunk . . . . .	136
Welche Strahlung wird benutzt? . . . . .	137
<i>Unterschied: Analog – Digital</i> 140, <i>Grenzwerte: Sinn oder Unsinn?</i> 140, <i>Vergleiche zur Lautstärke</i> 143, <i>Vergleiche zu anderen Grenzwerten</i> 144, <i>Vergleiche zu Asbest und Radioaktivität</i> 145, <i>Schäden durch Mobilfunk?</i> 145, <i>Vergleich verschiedener Grenzwerte neben Strahlungsstärken, die in Studien zu negativen biologischen Effekten führten</i> 151, <i>Auswirkungen auf Pflanzen und Tiere</i> 152, <i>Studienergebnisse</i> 154, <i>Wer haftet für Schäden?</i> 156, <i>Expertenkommentare zur Schädlichkeit von Mobilfunk und Mikrowellen</i> 158	
Elektrosensibilität: Mobilfunkfreie Zonen haben eine rosige Zukunft . . . . .	159
<i>Was können Sie tun?</i> 160	
Atomenergie . . . . .	166
<b>Weitere Ursachen für Gesundheitsschädigungen</b> . . . . .	166
<b>Belastungen durch Flugzeuge</b> . . . . .	166
<i>Was können Sie tun?</i> 168	
Rauchen . . . . .	168
Neue Erkenntnisse zu chronischen Infektionen . . . . .	169
<i>Borrelien</i> 169, <i>Coinfektionen</i> 171, <i>Viren</i> 173	

## II – Neue Wege zur Heilung . . . . . 174

<b>Diagnosemöglichkeiten</b> . . . . .	174
Quecksilbermesswerte . . . . .	175
<i>Praktisches Vorgehen</i> 177, <i>Immundiagnostik und antioxidative Kapazität</i> 184, <i>Marker für mitochondriale Dysfunktion und Krebs</i> 185, <i>Stuhltests</i> 189, <i>Nahrungsmittelallergien</i> 190, <i>Nahrungsmittelenverträglichkeiten</i> 194, <i>Neuropsychologische Tests</i> 195, <i>Single Photon Emission Computed Tomography (SPECT) und Positronen-Emissions-Tomographie (PET)</i> 196, <i>Apolipoprotein-E4-Genotypisierung</i> 196, <i>Homocystein und Thiole</i> 197, <i>S-Adenyl-Methionin (SAM)</i> 201, <i>Methyl-Tetra-Hydro-Folsäure-Reduktase (MTHFR)-Mutationen</i> 201, <i>Folsäure</i> 202, <i>Vitamin B12</i> 202, <i>Andere Vitamine</i> 206, <i>Asymmetrisches Dimethylarginin (ADMA)</i> 206, <i>HbA1c</i> 207, <i>Porphyrinprofil im Urin</i> 208, <i>Kryptopyrrol (Hydroxyhemopyrrolin = HPL)</i> 209, <i>Cystathion und Mikroalbumin im Urin</i> 210, <i>Polymorphismen in Entgiftungsenzymen</i> , <i>Glutathion</i> 210, <i>Marker für oxidativen Stress</i> 213, <i>Hormondiagnostik</i> 213, <i>Cystatin C</i> 217, <i><math>\beta</math>2-Mikroglobulin</i> 217, <i>Ferritin</i> , <i>Hepcidin</i> , <i>Hämoglobin und Mean Corpuscular Volume (MCV)</i> 217, <i>Coeruloplasmin und Kupfer</i> 219, <i>Spurenelemente und Haarmineralanalysen</i> 220, <i>Fettsäureanalysen</i> 221, <i>Blutfette</i> 222, <i>Coenzym Q<sub>10</sub></i> 224, <i>Vitamin D</i> 225, <i>Borreliendiagnostik</i> 228, <i>Rheumadiagnostik</i> 230, <i>Knorpel- und Knochenschäden</i> 230, <i>Gefäßverkalkung und Gicht</i> 230, <i>Zahnherde</i> 231	
<b>Therapie und Ausleitung</b> . . . . .	232
Die Amalgam- und Metallentfernung (zusammengefasst von Dr.med.dent. Helge Runte) . . . . .	233
<i>Metallentfernung bei Autoimmunerkrankungen</i> 234, <i>Gabe von Entgiftungsmitteln</i> 234, <i>Alternativen zu Amalgamfüllungen</i> 238	
<b>Ausleitung</b> . . . . .	241
<i>Grundsätzliches zur Ausleitung</i> 242	
Therapien bei Amalgam- und anderen Giftbelastungen . . . . .	244

<i>Chlorella</i> 244, <i>Natürlicher Schwefel, Methylsulfonylmethan (MSM), Cystein, Methionin und S-Adenyl-Methionin (SAM)</i> 247, <i>Korianderkraut</i> 248, <i>Nanocolloidal Detox Factors (NDF), Sporopollein, PCA-Spray und Matrix Metals</i> 249, <i>Phospholipid Exchange, Cerebrolysin</i> 249, <i>Chelatbildner</i> 250, <i>Klassische Chelattherapie mit EDTA</i> 256, <i>Liposomen</i> 257, <i>Kiefernobilisation</i> 258, <i>Kieferherde</i> 258, <i>Glutathion, Thiole, Vitamin C und Liponsäure</i> 260, <i>Niedermolekulare Stoffe</i> 261, <i>Hyperbare Sauerstofftherapie (HBO)</i> 261, <i>Infrarotsauna</i> 262, <i>Fußbäder und Fußpads</i> 262, <i>Blutverdünnung</i> 263, <i>Eigenbluttherapie</i> 264, <i>Manuelle Therapie, Osteopathie, Lymphdrainage, Bewegung und Neuraltherapie</i> 264, <i>Lichttherapie</i> 265, <i>Schlaf, Insulin, Melatonin und Elektrosmog</i> 268, <i>Orthomolekulare Therapie</i> 270, <i>Therapien mit Frequenzen</i> 284	
Therapien bei Borreliose und anderen Erregern. . . . .	285
<i>Antibiotika</i> 285, <i>Antimykotika</i> 286, <i>Chlordioxid</i> 286, <i>Kräuter</i> 286, <i>Weitere Ansätze zur Borreliose-Therapie</i> 288	
<b>Neue Erkenntnisse zur Ernährung</b> . . . . .	295
Was wir heute essen . . . . .	295
Vegetarische Ernährung . . . . .	296
<i>Vorteile</i> 296, <i>Nachteile</i> 298, <i>Rohkost und Schwefel?</i> 299, <i>Stoffwechseltypen</i> 301, <i>Gründe für eine friskostbetonte Ernährung</i> 303, <i>Was sie meiden sollten</i> 305, <i>Praktische Empfehlungen für die Ernährung</i> 314	
Energiesteigerung durch Basen und Milchsäure . . . . .	331
<i>Basenpulver zur Unterstützung</i> 331, <i>Das richtige Darmmilieu</i> 332	
<b>Therapieauszüge und Fallbeispiele</b> . . . . .	334
Grundsätzliches zur Therapie . . . . .	335
Ergänzende Maßnahmen . . . . .	336
Amalgambelastung . . . . .	337
Autoimmunerkrankungen: Rheuma, Multiple Sklerose (MS), Sklerodermie, Polyarthrit und Lupus . . . . .	339
Hexenschuss, Bandscheibenprobleme und Muskelschmerzen . . . . .	341
Arthrose und Arthritis . . . . .	343
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Alzheimer, Parkinson und Polyneuropathie. . . . .	344
Allergien, Ekzeme und Heuschnupfen . . . . .	351
Entwicklungsstörungen im Kindesalter, wie Autismus, ADS und ADHS . . . . .	352
Tinnitus und Hörsturz . . . . .	358
Depressionen und Psychosen . . . . .	359
Fibromyalgie, chronische Müdigkeit, multiple Chemikalien Sensitivität (MCS) und Elektrosensibilität. . . . .	361
Kinderlosigkeit . . . . .	363
Frauenkrankheiten . . . . .	364
Männerkrankheiten . . . . .	365
Schlaflosigkeit . . . . .	365
Bluthochdruck, Herzerkrankungen, erhöhter Puls, Herzinfarkt und Schlaganfall . . . . .	366
Durchblutungsstörungen . . . . .	368
Wundheilungsstörungen. . . . .	368
Osteoporose . . . . .	369
Magen- und Darmerkrankungen . . . . .	370
Lebererkrankungen . . . . .	372
Nierenerkrankungen . . . . .	373
Schwindel, Kopfschmerzen, Migräne und Neuralgien . . . . .	373
Diabetes und Übergewicht . . . . .	374
Infektanfälligkeit . . . . .	375
Zahnfleischbeschwerden, Karies . . . . .	375
Bindegewebschwäche . . . . .	376
Krebs. . . . .	376
Schizophrenie. . . . .	378
Augenbeschwerden . . . . .	378
Leistungssteigerung und Sportmedizin. . . . .	379
Physische Traumata und Unfälle . . . . .	380

<b>Revolution in der Medizin</b> . . . . .	381
So gewinnt unser Körper Energie. . . . .	381
<i>Sauerstoff als Zündfunke 382, Energiegewinnung ohne Sauerstoff 384</i>	
Krankheitsentstehung . . . . .	385
<i>Schädigung der Mitochondrien 386, Schutz der Mitochondrien 386</i>	
Nobelpreis für Medizin: Stickoxid (NO). . . . .	387
Die neue Sichtweise des Immunsystems . . . . .	388
<i>TH1-System (T-Helferzellen) und TH2-System 389, Schwefelmangel, Immunsystem und Pflanzengesundheit 390, Glutathion als der bestimmende Faktor 391</i>	
Krebs. . . . .	394
<i>Chemotherapie und Bestrahlung 398, Selbstmord der Zellen als Krebschutz 399, Krebstherapie = Mitochondrientherapie 400</i>	
AIDS . . . . .	407
 <b>Anhang</b> . . . . .	 409
<b>Kontaktadressen und Bezugsquellen</b> . . . . .	409
<i>Therapeuten und Seminaranbieter 409, Untersuchungslabors (nach PLZ) 410, Bezugsquellen 411, Amalgam und andere Umweltgifte 413, Mobilfunk 414, Selbsthilfegruppen 416, Natur- und Umweltschutz 416</i>	
<b>Stellungnahme zu einem MS-Patienten-Gutachten</b> . . . . .	417
<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	428
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	442
<b>Über den Autor</b> . . . . .	xxx
<b>Danksagung</b> . . . . .	xxx